

Chi siAMO?

WEEKEND ALLA RICERCA DI SE' E DELLA COPPIA

Un weekend di crescita e relax per le coppie immersi nella natura a Valpelline (AO), una vallata incantevole, in un ambiente incontaminato, dove le voci della natura ti accompagnano durante le piacevoli passeggiate alla scoperta di luoghi affascinanti, dai colori abbaglianti, che sembrano essere dipinti, ma che sono realtà...



Relazioni di coppia

Per le coppie che hanno voglia di confrontarsi e far crescere la loro intimità e la loro capacità di comunicare.

Un Weekend per iniziare, riprendere o rinnovare la relazione a due.

Gravidanza

Condividere con il vostro bimbo un'esperienza speciale: imparare a rilassarsi e a comunicare con lui attraverso il canale sonoro-musicale.

Momenti di confronto, ma anche romantici spazi da dedicare alla coppia immersi nella natura, nelle località della Valpelline, in Valle d'Aosta sarete accompagnati da esperti psicologi, formatori, guide alpine e istruttori sportivi.

Tra le attività proposte arrampicata sportiva, nordic walking, trekking, laboratori espressivi di arte e musicoterapia e altro ancora.

23-25 agosto, 13-15 settembre, 11-13 ottobre, 8-10 novembre, 6-8 dicembre 2013

Per Info e Contatti

SCONVENTIONAL

Tel. +39 328 2666642 E-mail cri.zanellato@yahoo.it Web www.esprisarvadzo.it

Facebook: weekend in montagna valle d'aosta